

Operáciu šedého zákalu netreba odkladať



Na očnej klinike iClinic vzniklo nové pracovisko, ktoré sa venuje liečbe šedého zákalu. Ide o ochorenie, ktoré postihuje staršiu generáciu. V súčasnosti neexistuje iná efektívna liečba šedého zákalu ako chirurgická náhrada skalenej šošovky umelou vnútroočnou šošovkou. Bez operácie bude šedý zákal stále postupovať a môže viesť dokonca až k slepote. Operácia šedého zákalu je v súčasnosti vďaka používaných technológií a dlhoročnej praxi lekárov najúspešnejšou a najbezpečnejšou operáciou na svete.

MUDr. Jozef Oslanec ako skúsený dlhoročný oftalmológ hovorí, že za hlavný prínos kliniky považuje krátke časové lehoty na predoperačné vyšetrenia, ako aj na samotné operácie.

Nové pracovisko na špičkovej úrovni

„Po 38 rokoch praxe v štátnom zdravotníckom zariadení – konkrétne vo Fakultnej nemocnici s poliklinikou F.D. Roosevelta v Banskej Bystrici som dostal ponuku z vedenia iClinic. Oslovili ma, či by som nechcel pôsobiť v ich radoch a ja som túto ponuku prijal. Jedným z viacerých dôvodov tohto rozhodnutia bola aj kvalitná prístrojová technika, ktorou klinika disponuje,“ hovorí doktor Oslanec s tým, že nové pracovisko je prioritne zamerané predovšetkým na chirurgickú liečbu šedého zákalu. Pacientov môže na vyšetrenie odoslať buď ich očný lekár, alebo sa prihlásiť sami priamo v ambulancii kliniky. Po tom, čo pacienti urobia komplexné vyšetrenie a odporučia mu operáciu šedého zákalu, príde na kliniku až v deň operácie.

MUDr. Oslanec vysvetľuje: „Operácia trvá približne dvadsať minút, čo závisí od nálezov, ale aj od ďalších faktorov. Bezprostredne po operácii odchádza pacient sám, prípadne s doprovodom domov a hneď na druhý deň prichádza na kontrolu. Vyšetříme ho, a ak je stav uspokojivý, ďalšia kontrola nasleduje po týždni a potom po mesiaci.“

Ako zistíte, že máme problém?

Sivý zákal sa objavuje u ľudí najmä v súvislosti so starnutím. Ide o prirodzený proces starnutia ľudského oka – očnej šošovky. Najčastejšie sa objavuje po 65. roku života, ale môže sa objaviť aj v mladšom veku. Sivý zákal sa prejavuje zakalením očnej šošovky, čo spôsobuje zhoršenie zrakovej ostroti, zastrené videnie, občasné dvojité videnie, skreslenie pozorovaného obrazu alebo vznikajúcou krátkozrakosťou.

Doktor Oslanec hovorí, že je chybou, ak pacient s operáciou vyčkáva: „V lekárskej praxi som sa stretol s viacerými prípadmi, keď pacienti vyhládali



MUDr. Jozef Oslanec

pomoc odborníkov až v čase, keď už boli takmer slepi. Až deti priviedli svojho rodiča, lebo si všimli, že skoro nič nevidí. Jedným z dôvodov je zvyšovanie populačného veku. Operácia môže byť v takýchto prípadoch pre chirurga i pacienta náročnejšia.

Našťastie percento zodpovedných pacientov podľa neho aj vďaka osвете narástlo. Určité percentá tých „nezodpovedných“, sa však nájdu všade vo svete. Slovensko nie je výnimkou“ upozorňuje.

A aké sú prvé príznaky ochorenia? Ako napovedá už názov, pacient začína vidieť šedo a rozmazane. Nemusí byť za tým vždy iba toto ochorenie, no vyvrátiť, či potvrdiť diagnózu môže iba vyšetrenie u odborníka.

Pooperačné prognózy sú dobré

Oko po operácii zostáva zalepené 24 hodín. Na druhý deň po operácii spravidla nasleduje kontrola, na ktorej sa oko odlepí. Pacient si aplikuje očné kvapky a odporúča mu nosiť približne mesiac sľučné okuliare. V niektorých prípadoch môže byť videnie po operácii dočasne zahmlené, v priebehu pár dní sa však vyjasní. Väčšina pacientov vidí po zákroku dobre do dialky, no potrebujú okuliare na čítanie. Po operácii šedého zákalu môžu pacienti vykonávať všetky bežné aktivity. Neodporúča sa však zvýšená fyzická námaha. Videnie sa ustáli po 2 - 4 týždňoch.

Bohaté skúsenosti zo sveta

Po skončení lekárskej fakulty UK v Martine doktor Oslanec pôsobil na očnej klinike FNŠP F. D. Roosevelta Banská Bystrica.

„Počas tohto obdobia som dva roky pôsobil v Líbyi a Jemene ako expert pre pomoc rozvojovým krajinám. Od roku 2005 – 2015 som pracoval v čase osobného voľna v súkromnom zariadení Dom oka v Rimavskej Soboti,“ dodáva.

Najväčšou radosťou je vnúčik

Pre rodinu doktora Oslanca sú najväčšou radosťou chvíle strávené s vnúčikom. Sú to však aj chvíle strávené v záhradke, či na bežkách. Za najkrajšie trasy v okolí Banskej Bystrice považuje zväznicu z Králik na Skalku a Hostinec, ako i bežecké trasy Donovaly - Šachtička.

www.iclinic.sk



Naša klinika je vybavená tým najmodernejším prístrojom CONSTELLATION® Vision System.